



Senderismo en el Parque Nacional de los Pirineos, Pirineo francés

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	3
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/ No incluye.....	7
5.1	Incluye.....	7
5.2	No incluye	7
6	Más información	7
7	Puntos fuertes	9
8	Otros viajes similares	9
9	Contacto.....	9

1 Presentación

El **Parque Nacional de los Pirineos** es un área geográfica del **Pirineo francés** con un alto valor ecológico que le ha otorgado protección especial como **Parque Nacional**. Presenta una geografía compleja compuesta por grandes cimas y profundos valles y un gran valor ecológico tanto de su flora como en su fauna.

Además, encontramos bonitas poblaciones de gran interés cultural que merecen la pena ser visitadas tras las excursiones diarias: **Argelès-Gazost, Lourdes, Luz-Saint-Sauveur, Cauterets, Gavarnie-Gèdre, Barèges, Bagnères-de-Bigorre, Tarbes, Arreau**, etc...

El Circo de Gavarnie

El escritor Victor Hugo describió Gavarnie como “el Coliseo de la Naturaleza”, reflejando la grandiosidad de este enclave pirenaico. Situado junto al Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, el circo impresiona por sus inmensas paredes verticales de más de 1.500 metros, la famosa Gran Cascada y los neveros que permanecen en las zonas altas incluso en verano. Durante el viaje se podrá disfrutar tanto de la perspectiva desde el fondo del valle como de las impresionantes vistas desde el refugio de Sarradets.

Vignemale, Balaitus y los grandes tresmiles

Aunque **Gavarnie** acapara gran parte de la fama, el **Vignemale** destaca igualmente por su enorme presencia y belleza. Sus 3.298 metros dominan el **valle de Gaube** con una silueta imponente y uno de los paisajes más emblemáticos del Pirineo. El viaje se completa con recorridos por el encantador **Val d'Azun**, situado bajo el **Balaitus**, y por diferentes miradores naturales hacia las montañas de Ordesa vistas desde la vertiente francesa.

2 Destino

El **Parc National des Pyrénées** fue creado en 1967 para proteger una de las áreas de alta montaña más valiosas de Europa. Se extiende a lo largo de más de cien kilómetros de la frontera franco-española y alberga algunos de los paisajes más emblemáticos del **Pirineo**, con profundos valles glaciares, grandes bosques, lagos de altitud y cumbres que superan los 3.000 metros. Además de su enorme valor natural, esta región posee una larga historia ligada al pastoreo, al montañismo y a las antiguas rutas de comunicación **entre Francia y España**. Dentro del parque se encuentra el espectacular **Circo de Gavarnie**, declarado **Patrimonio Mundial por la Unesco** y considerado uno de los grandes monumentos naturales de Europa.

La flora del parque es extraordinariamente rica gracias a la variedad de altitudes y climas. En los valles predominan **bosques de hayas y abetos**, mientras que las zonas altas se cubren en verano de **praderas alpinas** llenas de flores como gencianas, lirios pirenaicos o **edelweiss**. La fauna también es muy destacada: el parque alberga sarríos, marmotas, quebrantahuesos, águilas reales y una importante población de **isards**, símbolo de los Pirineos franceses. En las zonas más tranquilas todavía pueden observarse especies emblemáticas como el desmán de los Pirineos o el oso pardo, reintroducido en algunas áreas de la cordillera.

El **Circo de Gavarnie** es probablemente el enclave más famoso del parque. Sus enormes paredes semicirculares, de más de 1.500 metros de altura, fueron modeladas por antiguos glaciares y crean un paisaje de dimensiones impresionantes. El escritor Victor Hugo lo definió como “el Coliseo de la Naturaleza”, una imagen que refleja perfectamente la grandiosidad de este lugar único, presidido por cascadas, neveros y algunas de las montañas más bellas del Pirineo.

3 Datos básicos

Destino: **Altos Pirineos, Pirineo francés**

Actividad: Senderismo

Niveles: A y B.

Duración: 6 días.

Época: de junio a octubre.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje al destino. Alojamiento en **Lourdes**.

Día 2. Val d'Azun y el macizo del Balaitús.

Nivel A: Refugio de Larribet. Distancia 11 km Desnivel + 625m. Desnivel – 625 m.

Nivel B: Lagos de Batcrabère. Distancia 14 km Desnivel + 860m. Desnivel – 860 m.

Día 3. El Circo de Gavarnie desde las alturas: La Brecha de Rolando y el Taillón.

Nivel A: Brecha de Rolando. Distancia 10 km Desnivel +525. Desnivel – 525 m.

Nivel B: Pico Taillón. Distancia 17 km Desnivel +990. Desnivel – 990 m.

Día 4. El macizo del Vignemale.

Nivel A: El Vignemale desde Gaube. Distancia 16 km Desnivel + 650 m Desnivel - 650 m

Nivel B: El Vignemale y el lago de Chabarrou. Distancia 18 km Desnivel + 950 m Desnivel - 950 m

Día 5. Refugio de Espuguettes y la Gran Cascada de Gavarnie.

Nivel A: Gran Cascada de Gavarnie. Distancia 12 km Desnivel +500 m Desnivel -500 m

Nivel B: Refugio de Espuguettes. Distancia 16 km Desnivel +900 m Desnivel -900 m

Día 6. Pic du Jer. Un calcáreo de los Pirineos. Viaje de regreso.

Nivel A / B: Pic du Jer. Distancia 8 km Desnivel +450 m Desnivel -450 m

Viaje de vuelta.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje al destino. Alojamiento en Lourdes.

Viaje a Lourdes por Irún (640 km; autovía hasta Pau). Dependiendo de la hora de llegada, dispondremos de tiempo para visitar esta emblemática población, lugar de peregrinación para cientos de miles de personas.

Día 2. Val d'Azun y el macizo del Balaitús.

Nos dirigiremos en esta primera jornada de montaña, a uno de los valles más recónditos del Pirineo. Desde el pueblo **Arrens-Marsous** tomaremos la bonita carretera que nos llevará hasta el centro de interpretación. Este pequeño pero encajonado valle, tiene al Sur una de las grandes murallas del Pirineo, el **Balaitus**, primer macizo desde occidente en alcanzar la barrera de los 3.000 metros.

Nivel A: Refugio de Larribet. Distancia 11 km Desnivel + 625m. Desnivel – 625 m.

Nos adentraremos en el valle desde el **Pla d'Aste**, para rodear el lago de Suyen y por camino cómodo, la cabaña Doumbblas. Aquí, podemos decir que empieza la subida. El valle se bifurca, o hacia la **Pierre de Saint Martin** o hacia **Larribet**.

Sorteando bloques de granito y bosque con el barranco de Larribet, daremos vista al refugio enclavado en lo alto de la ladera. Un balcón desde el cual disfrutar de todo el entorno que nos rodea, las grandes paredes del **Balaitús**, el **Pic de Artouste** con sus vías de escalada de hasta casi 800 metros.

Si el calor aprieta, en el descenso podremos refrescarnos en el barranco en alguno de sus remansos. El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario.

Nivel B: Lagos de Batcrabère. Distancia 14 km Desnivel + 860m. Desnivel – 860 m.

Compartiendo itinerario con el nivel A, alcanzaremos el **refugio de Larribet**. Desde aquí, continuaremos unos metros más hasta alcanzar el gran **lago de Batcrabère**, a los pies del **pico Palas**, que por pocos metros no alcanza los 3.000 metros de altitud y el **Balaitús**, con el ya casi extinto glaciar de Arraille.

El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario de subida.

Día 3 El Circo de Gavarnie desde las alturas: La Brecha de Rolando y el Taillón.

La Brecha de Rolando es una puerta natural que hace de paso entre **España y Francia**. Un estrecho collado de 40 metros de longitud situado a unos 2.800 metros de altitud a caballo entre el Parque Nacional de Ordesa y **Monte Perdido** y en Francia el **Parque Nacional de los Pirineos**.

Cuenta la leyenda, el paladín **Rolando**, lugarteniente de **Carlomagno**, después de la **batalla de Roncesvalles**, atizó con su espada un golpe para poder cruzar los Pirineos.

Nivel A: Brecha de Rolando. Distancia 10 km Desnivel +525. Desnivel – 525 m.

Desde el **Coll de Tentes**, accesible por carretera, alcanzaremos llaneando el **collado de Bujaruelo** (desde España llevaríamos para alcanzar este punto casi 1.000 metros de desnivel y unas 3 horas de marcha). Desde el parking francés, apenas 30 minutos llanos. Las imponentes murallas de **los Gabietos, Taillón**, ante nosotros.

Cuando alcancemos el barranco del taillón, comenzará la subida y ésta, nos llevará a los pies del glaciar del Taillón, con su hielo aflorando cuando el verano está avanzado.

Al llegar al **collado de Sarradets**, daremos vista al circo de **Gavarnié**, con parte visible de La Gran Cascada y el Refugio de la Brecha. Una vez en él, nos quedará el último empujón hasta la Brecha, desde donde podremos disfrutar de unas vistas únicas. El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario de ascenso.

Nivel B: Pico Taillón. Distancia 17 km Desnivel +990. Desnivel – 990 m.

Compartiendo itinerario del nivel A, desde la Brecha no podremos resistirnos a la tentación de coronar un 3.000 desde nuestra posición. Bordeando el **pico Bazillac** y la **Falsa Brecha**, acometeremos los últimos zig-zag para alcanzar la cima de tan mítico tresmil. Unas vistas sobre el **glaciar del Vignemale, Monte Perdido, los Circos de Cotatuero y Carriata con el Cañón de Ordesa** a nuestros pies.

Día 4. El macizo del Vignemale.

Si el día anterior estuvimos en uno de los escenarios más impresionantes de **Pirineo**, el de hoy no lo es menos. Tomando la carretera de Cauterets y Pont d'Espagne, nos introduciremos en un amplio valle para dar vista a uno de los lugares más alpinos del Pirineo, la cara Norte del Vignemale, casi 1.000 metros de vertical pared adornados con un glaciar colgante, del cual, podremos escuchar algunos derrumbes de sus seracs cuando éstos se desprenden.

Nivel A: Oulettes de Gaube. Distancia 16 km Desnivel + 650 m Desnivel - 650 m

Desde **Pont d'Espagne**, lugar donde dejaremos el transporte, partiremos en ascenso por un bosque, siempre al lado del barranco de Gaube.

En poco tiempo alcanzaremos el **Lac de Gaube**, un gran lago con un pequeño servicio de restauración que llama a tumbarse y relajarse en la orilla de este. Continuaremos la marcha introduciéndonos en el valle, pasando junto a varias cascadas de las aguas cristalinas que bajan del glaciar del **Vignemale**. Poco a poco irán asomando todos los tresmiles y la gran pared del **Vignemale**, al igual que lo hará, repentinamente, el **refugio des Oulettes de Gaube**, en un emplazamiento único.

El camino de vuelta lo realizaremos por el mismo itinerario al de subida.

Nivel B: Lacs de Chabarrou. Distancia 18 km Desnivel + 950 m Desnivel - 950 m

Desde **Pont d'Espagne**, transitaremos por el mismo itinerario que el otro grupo hasta el desvío que encontraremos poco después de la cascada **Darre Splumouse**. Aquí el itinerario coge más pendiente, pero en poco tramo nos conducirá hasta este pequeño rincón muy poco conocido, pero de gran belleza.

En la bajada nos acercaremos hasta el refugio de **Oulettes de Gaube** para disfrutar de más cerca del espectáculo de la cara Norte del **Vignemale**.

El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario de subida.

Día 5. Refugio de Espuguettes y la Gran Cascada de Gavarnie.

Uno de los lugares más increíbles del **Pirineo**, de Europa, incluso, así podríamos definir el **Circo de Gavarnie**. Atravesando la localidad de **Gavarnie**, con multitud de tiendas y oferta hostelera, nos iremos aproximando al circo, con su gran cascada, la segunda más alta de Europa en cuanto a caída libre, unos 420m, rodeada de otras muchas de 100 y 200 metros. Llegaremos al **Hotel du Cirque** donde podremos tomarnos un café. Nos aproximaremos bajo la **Gran Cascada** y contemplaremos las dimensiones verdaderamente.

Nivel A: Gran Cascada de Gavarnie. Distancia 12 km Desnivel +500 m Desnivel -500 m

Partiendo del pueblo de **Gavarnie**, nos dirigiremos por la cómoda pista hasta el Hotel du Cirque, construido en 1.843 en un lugar donde había un albergue medieval para peregrinos. Después de acercarnos a la Gran Cascada, recorreremos el camino de Los Balcones, hasta el **refugio de Pailha**.

El camino recorre en territorio de urogallo un magnífico bosque de pino negro desde donde las vistas, cada vez van mejorando hasta salir a la cabaña. Desde aquí, nos quedará un rápido descenso hasta de nuevo la localidad de Gavarnie completando una bonita circular.

Nivel B: Refugio de Espuguettes. Distancia 16 km Desnivel +900 m Desnivel -900 m

Desde el pueblo de **Gavarnie**, en cuanto dejamos las últimas casas, que son **gîtes**, arranca el sendero por bosque de pino. Enseguida saldremos a los llanos que marcan el linde del bosque.

Ante nosotros aparecerá la cara Norte de los Astazous con el corredor de Swan partiendo estos míticos tresmiles. Últimos zig-zag para alcanzar el balcón donde se encuentra el refugio de **Espuguettes**. La Brecha de Rolando, el Circo de Gavarnie, el macizo del Vignemale... nos darán una percepción del lugar por el que nos hemos movido estos días.

En el descenso, utilizaremos el camino de Los Balcones, que cae por un bonito bosque de pino negro (territorio del urogallo) a la Hôtellerie du Cirque, justo debajo de la Gran Cascada, todo un espectáculo, para volver por cómodo camino de pista al pueblo de Gavarnie.

Día 6. Pic du Jer. Un calcáreo de los Pirineos. Viaje de regreso.

Esta cima se encuentra justo encima de **Lourdes**, cual centinela. En la cumbre podemos localizar una inmensa cruz iluminada por la noche. El acceso se puede hacer también por un tren cremallera que asciende hasta los 1.000 metros de altitud que se encuentra la cima, pero nosotros recorreremos los senderos que coronan su cima a través de bosques.

También en la cima podemos encontrar **las Grottes du Jer**, hace 20.000 años, cuando los glaciares se derritieron, el agua se filtró y excavó la cima del Pic du Jer. Los restos de roca se han depositado y han bloqueado el fondo de las simas, así como la abertura natural al inicio de la visita, dejando sólo unos pocos metros de paso accesibles. Posteriormente se realizaron trabajos para conectar las distintas grietas y cavidades naturales ubicadas debajo de la cumbre del pico. Las cuevas están abiertas al público desde 1958.

Nivel A/B: Pic du Jer. Distancia 8 km Desnivel +450 m Desnivel -450 m

Partiremos de la localidad de Lourdes por el Gr78 y camino de Santiago hasta el desvío del Petit Jer. Alcanzaremos la cima del pico desde donde tendremos un panorama magnífico de la zona de Tarbes, Argeles Gazost, Pau... un 360º de disfrute para nuestra vista.

Para el descenso, utilizaremos alguno de los muchos senderos que recorren la montaña y llegar a Lourdes y emprender nuestro camino de vuelta a Madrid.

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 695 €. Suplemento hab. Individual: +180 €

5.1 Incluye

- Transporte desde Madrid en autobús.
- 5 noches de hotel en habitación doble en régimen de Media Pensión: [Hotel Alba 4*](#) en Lourdes.
- Guía de montaña.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.

5.2 No incluye

- Almuerzos (se harán en montaña).
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

6 Más información

Hora y lugar de encuentro

Salida de Madrid, **Nuevos Ministerios** a las 07:30 pm [Localización](#).

Salida de Burgos - El Alfoz 10:00 h [Ver mapa](#)

Salida de Irún 13:00 h [Ver mapa](#)

Información final del viaje

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te informaremos del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Material y ropa necesaria para este viaje

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 1,5 litro.

- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utilizas).

Seguro de viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- [Valle de Gavarnie](#)
- [Hautes Pyrenees](#)

7 Puntos fuertes

- Recorrido variado con bosques, prados e ibones y grandes montañas.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.
- Visita del Parque Nacional más grande los Pirineos.
- Transporte y media pensión incluida.

8 Otros viajes similares

- Senderismo en el Valle de Luchón.
- El valle de Ossau.

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid